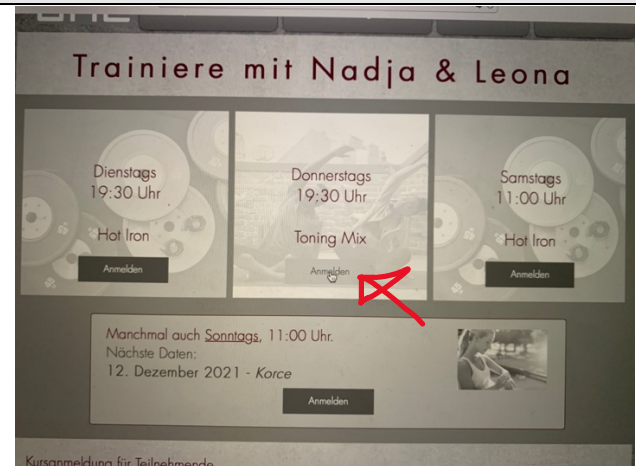
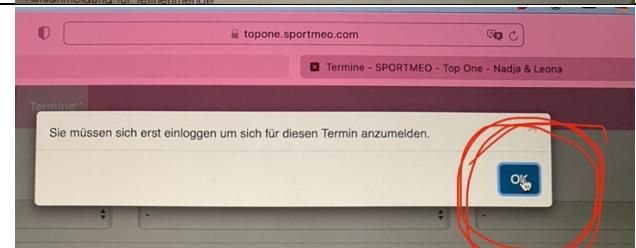
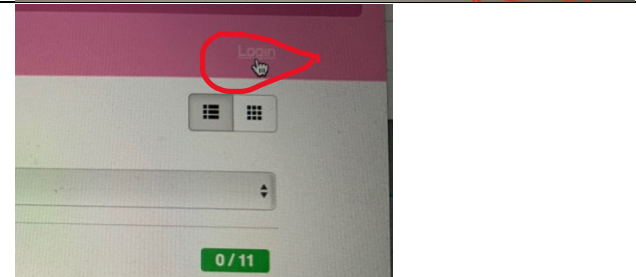
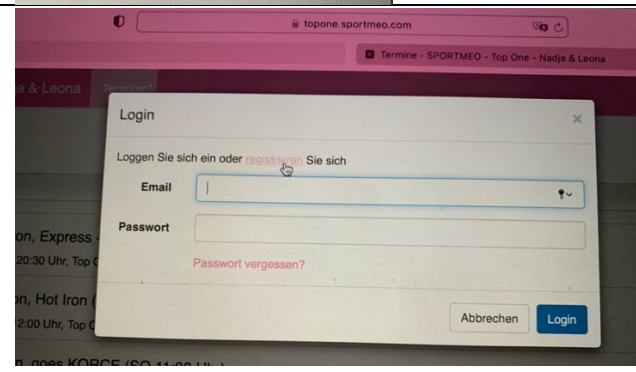
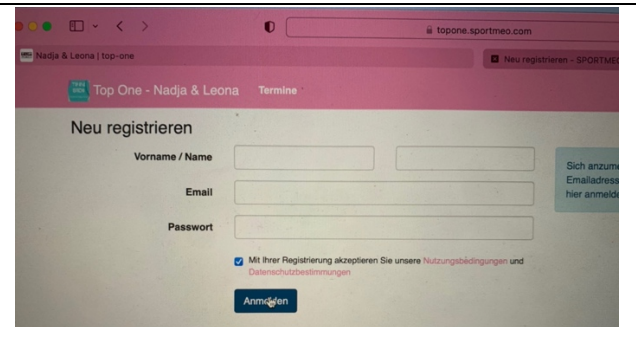
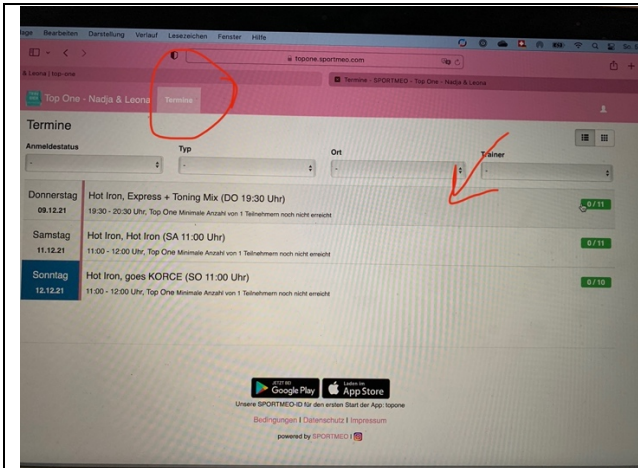


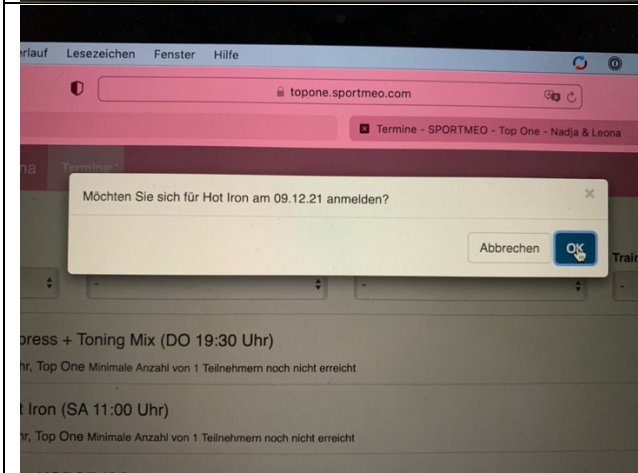
# Anleitung für die Anmeldung zu Top One Kursen von Nadja & Leona

ANMELDUNG	
	<p>Wähle auf der Homepage unter «Trainiere mit Nadja &amp; Leona» (<a href="https://www.top-one.ch/nadjaleona">https://www.top-one.ch/nadjaleona</a>) den Kurs aus und klicke auf «Anmelden».</p> <p>Du wirst auf die Anmeldeseite (<a href="https://topone.sportmeo.com/dates">https://topone.sportmeo.com/dates</a>) weitergeleitet.</p>
	<p>Klicke bei den Meldungen, dass du dich zuerst einloggen musst und Cookies akzeptieren sollst, jeweils auf Ok.</p>
	<p>Klicke rechts oben auf «Login».</p>
	<p>Klicke auf «registrieren».</p>
	<p>Folge den Schritten zur Registrierung, klicke auf «anmelden».</p> <p>Auf der nächsten Seite kannst du dein Profil vervollständigen. Nur mit * gekennzeichnete Felder sind erforderlich.</p>

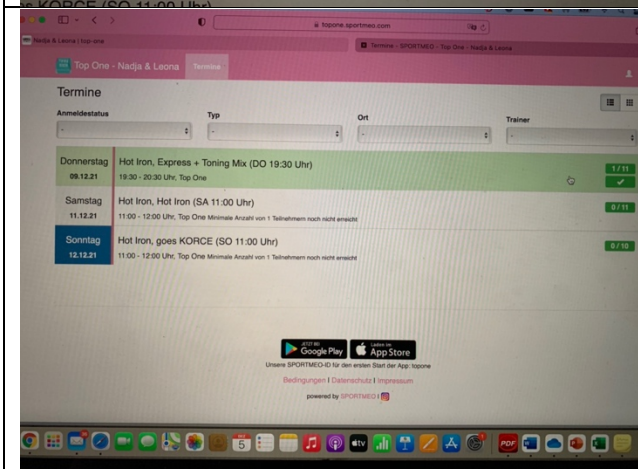


Über «Termine» im Reiter oben, siehst du alle anstehenden Kurse der anstehenden oder laufenden Woche.

Klicke auf deinen Kurs.



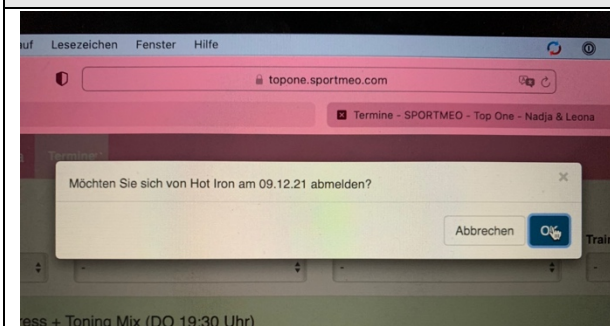
Klicke auf «OK», um dich anzumelden.



Du bist nun angemeldet und hast eine Email erhalten.

Notiz: es gibt auch eine Warteliste.

## ABMELDUNG



Für eine Abmeldung klickst du nochmal auf den Kurs und dann auf «OK», um dich abzumelden.

Du erhältst eine Email.  
Bitte melde dich 2h vor Trainingsbeginn ab, wenn du verhindert bist.